



B57014

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

### **Requisitos del sistema:**

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 8.2 o superior

### **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

### **Notas sobre vinculación:**

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- La cantidad de dispositivos que se pueden conectar a un teléfono es limitada. Para garantizar que la conexión con el smartwatch sea normal, mantenga un máximo de 3 dispositivos de uso frecuente conectados por Bluetooth.
- Asegúrese de que la función de ubicación esté activada en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga

clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.

- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las

funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smartwatch

Mantenga presionada el área táctil de la pantalla durante 3 segundos para encender el smartwatch.

Toque una vez el área táctil de la pantalla para ir a la siguiente interfaz y mantenga presionado para ingresar a una función.

Para apagar el smartwatch, vaya a Más funciones > Apagar.

Para restaurar el smartwatch a la configuración de fábrica, vaya a Más funciones > Restaurar.

## Selección de pantalla de inicio

Cuando esté en la pantalla de inicio, mantenga presionada el área táctil de la pantalla para cambiar a la siguiente opción de pantalla de inicio.

## Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

## **Pasos**

Muestra los pasos dados en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## **Distancia**

Muestra la distancia recorrida en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## **Calorías**

Muestra las calorías consumidas en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## **Frecuencia cardiaca**

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Presión arterial**

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el

resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

### **Notas sobre funciones de salud:**

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

## Deporte

Mantenga presionado el área táctil de la pantalla para ingresar a la función. Incluye diferentes modos de deporte, pulse una vez para pasar al siguiente deporte. Mantenga presionado el deporte correspondiente para comenzar la grabación. Mantenga pulsado para finalizar el ejercicio y guardar los datos. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## Mensajes

Mantenga presionado el área táctil de la pantalla para ingresar a la función. Muestra los últimos 8 mensajes / notificaciones, pulse una vez para pasar al siguiente mensaje. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

## Más Funciones

Incluye las siguientes funciones:

- **Versión:** muestra la versión y dirección MAC del smartwatch (la necesitará para vincular el

smartwatch a su teléfono)

- **Buscar teléfono:** El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.
- **Control de brillo:** mantenga presionado para cambiar el brillo de la pantalla.
- **Apagar:** Mantenga presionado para apagar el smartwatch.
- **Restablecer:** Mantenga presionado para restablecer el smartwatch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

**Funciones adicionales en la aplicación** (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

### **Monitor de sueño**

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. También puede consultar los datos históricos.

## **Monitor de salud**

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.

## **Recordatorio sedentario**

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

## **Alarmas**

Puede configurar hasta 3 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## **Girar la muñeca para encender la pantalla**

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

## **Modo no molestar**

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

## **Control remoto cámara**

Se abrirá la cámara del teléfono. Mueva el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **Buscar smartwatch**

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Tiempo de pantalla encendida**

Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.

## **Formato de hora**

Puede seleccionar el formato de hora (12 o 24 h) del smartwatch.

## **Idioma**

Puede seleccionar el idioma del smartwatch.

## **Sincronización de datos**

Si el smartwatch está vinculado correctamente a la aplicación, haga clic para sincronizar los últimos datos entre el smartwatch y la aplicación.

## **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

## **Desvincular**

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.